



Abb.: „*Bauanleitung Resilienzfaktoren- Cube*“, © Schümann, Bärbel, (Quelle: Fröhlich- Gilthoff; K.; Rönnaus- Böse; M., 2015: Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne. Stuttgart: Kohlhammer), Eigene Darstellung